

Con Calma AB

Chorégraphe : Steffie Robert
juin 2019



Description: 32 comptes, 2 murs - New Line - 1 restart

Niveau : Ultra Débutant

Musique : *Con calma (Remix)* feat. Snow - Daddy Yankee & Katy Perry [3:01]

Intro : 16 comptes

[1-8] POINT, POINT, TRIPLE STEP/SAILOR STEP, POINT, POINT, TRIPLE STEP/SAILOR STEP

1-2 Pointe D devant, Pointe D à D

3&4 Triple Step D sur place ou Sailor Step D

5-6 Pointe G devant, Pointe G à G

7&8 Triple Step G sur place ou Sailor Step G

Restart ici au 6e mur (à 6:00)

[9-16] SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, TOUCH, R. SHUFFLE, ROCK STEP

1-2 Step D à D, Touch G à côté du pied D

3-4 Step G à G, Touch D à côté du pied G

5&6 Triple Step D à D (= Step D à D, Step G à côté du pied D, Step D à D)

7-8 Rock Step G en arrière, Revenir PdC sur pied D.

[17-24] SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, TOUCH, L. SHUFFLE, ROCK STEP

1-2 Step G à G, Touch D à côté du pied G

3-4 Step D à D, Touch G à côté du pied D

5&6 Triple Step G à G (= Step G à G, Step D à côté du pied G, Step G à G)

7-8 Rock Step D en arrière, Revenir PdC sur pied G.

[25-32] $\frac{1}{4}$ TURN LEFT x2, JAZZ BOX

1-2 Step D en avant, $\frac{1}{4}$ de tour à G (pdC sur pied G) (body roll)

3-4 Step D en avant, $\frac{1}{4}$ de tour à G (pdC sur pied G) (body roll)

5-6 Cross D devant G, Step G en arrière

7-8 Step D à D, Step G en avant

9:00

6:00

REPEAT & ENJOY YOUR DANCE

Convention :

D = Droite

G = Gauche

PdC : Poids du corps

M : main

CCW = ClockWise (= dans le sens des aiguilles d'une montre)