



# Sofia -Easy

**Chorégraphe :** Anette Starup (Danemark) - Août 2016

**Type :** Line dance - **Murs** 4 - **Niveau :** Novice - **32 temps**

**Musique :** 'Sofia' d'Alvaro Soler

16 temps d'intro – 2 tags faciles – 2 restarts - petit final

---

## Section 1 : SIDE ROCK R , BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L , SAILOR 1/4L

- 1-2 Pas PD à D avec le pdc – revenir pdc sur PG  
3&4 Croiser PD derrière PG- Pas PG à G – Croiser PD devant PG  
5-6 Pas PG à G avec le pdc – Revenir pdc sur PD  
7&8 Croiser PG derrière PD avec 1/4t à G – Pas PD sur place près de PG- Pas PG en avant (9h)

## Section 2 : STEP POINT, BACK POINT,STEP 1/2 TURN L×2

- 1-2 Pas PD en avant – Pointe PG dans la diagonale avant D  
3-4 Pas PG en arrière – Pointe PD dans la diagonale arrière D  
5-6 Pas PD en avant – tourner 1/2t à G PG devant (3h)  
7-8 Pas PD en avant – tourner 1/2t à G PG devant (9h)

\*\*\*\*\* *Restart ici aux 5<sup>ème</sup> (9h) & 12<sup>ème</sup> mur(12h)* \*\*\*\*\*

## Section 3 : STEP LOCK- STEP LOCK STEP × 2

- 1-2 Pas PD en avant – Bloquer PG derrière PD (10h30)  
3&4 Pas PD en avant – Bloquer PG derrière PD - Pas PD en avant  
5-6 Pas PG en avant – Bloque PD derrière PG (7h30)  
7&8 Pas PG en avant – Bloque PD derrière PG- Pas PG en avant

## Section 4 : JAZZ BOX – JUMP BUMPS×2

- 1-4 Pas PD croiser par dessus PG- Pas PG en arrière – Pas PD à D – Pas PG en avant (9h)  
&5-6 PD saut dans la diagonale avant D – PG pointe à côté du PD – Pause  
&7-8 PG saut dans la diagonale avant G - PD pointe à côté du PG – Pause
- 

## Tag : à la fin des murs 2 (6h) et 7 (3h)

- 1-4 Pas PD à D en réalisant des bumps : D,G,D,G
- 

## Final : après le mur 14 fin (6h)

Faire 1/2t à D sur les deux pieds.

Maintenant face à midi, les pieds croisés, les bras sur les côtés souriez ahahahah !!!

Contact : anettestarup@hotmail.com- [www.happylinedanceherning.dk](http://www.happylinedanceherning.dk)

Traduite par Claire Savarit pour les besoins de l'association

Si vous constatez une erreur, merci de m'en informer

[Westerndancefloor@gmail.com](mailto:Westerndancefloor@gmail.com)

# Sofia - Easy

**Count:** 32    **Wall:** 4    **Level:** Improver

**Choreographer:** Anette Starup (DK) Aug 2016

**Music:** Sofia by Alvaro Soler - iTunes

---

## #16 Count Intro - \*2 EASY Tags, 2 Restarts, small ending

### SECTION 1: SIDE ROCK R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/4 L

- 1,2            Rock R to R side, Recover on L
- 3&4           Cross R behind L, Step L to L side, Cross R over L
- 5,6            Rock L to L side, Recover on R
- 7&8            Cross L behind R turning 1/4 L, step R next to L, step L fw (9:00)

### SECTION 2: STEP POINT, BACK POINT, STEP 1/2 TURN L X 2

- 1-4            Step fw on R, Point L fw to L diagonal, Step back on L, Point R back to R diagonal
- 5-6            Step fw on R, turn 1/2 L step L fw (3:00)
- 7-8            Step fw on R, turn 1/2 L step L fw (9:00)

**\*\*RESTART HERE ON WALL 5 (9:00) & 12 (12:00)\*\***

### SECTION 3: STEP LOCK - STEP LOCK STEP X 2

- 1,2            Step fw on R, Lock L behind R (10:30)
- 3&4            Step fw on R, Lock L behind R, Step fw on R
- 5-6            Step fw on L, Lock R behind L (7:30)
- 7&8            Step fw on L, Lock R behind L, Step fw on L

### SECTION 4: JAZZ BOX, JUMP BUMPS X 2

- 1-4            Cross R over L, Step L back, Step R to R side, Step fw on L (9:00)
- &5-6           Jump fw on R to R diagonal, touch L beside R, HOLD
- &7-8           Jump fw on L to L diagonal, touch R beside L, HOLD

**Tag: at the end of walls 2 (6:00) & 7 (3:00):**

- 1-4            Step R to R side Bump Hips R, L, R, L

**Ending - After Wall 14 - ends (6:00)**

**Make 1/2 Turn R On Both Feet, Now Facing 12:00 With Feet Crossed – Arms To The Side And Taaadaaaahh - Smile**

**Contact: [anetestarup@hotmail.com](mailto:anetestarup@hotmail.com) - [www.happylinedanceherning.dk](http://www.happylinedanceherning.dk)**

**Last Update – 11th Aug 2016**